

Pflegetagebuch

Name:

Datum:

Erforderliche Hilfe bei	Zeitaufwand in Minuten				eventuell Beschreibung
	morgens	mittags	abends	nachts 22:00-6:00 Uhr	

Körperpflege

Waschen					
Ganzkörperwäsche					
Teilwäsche					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Wechseln der Windeln					
Wechseln/Entleeren von Urin-/Stomabeutel					

Ernährung

Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Hilfe bei der Aufnahme der Nahrung					

Mobilität

Aufstehen/Zu-Bett-Gehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Auskleiden					
Gehen/Bewegen im Haus					
Stehen					
Treppensteigen					
Verlassen/Wiederaufsuchen der Wohnung					

Hauswirtschaftliche Versorgung

Einkaufen					
Kochen					
Wohnung reinigen					
Spülen					
Wechseln/Waschen der Wäsche/Kleidung					
Beheizen der Wohnung					

Summe Minuten einzeln:					
------------------------	--	--	--	--	--

Summe Minuten gesamt: